



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KEŞKEK (BALIKESİR)

<https://w3.balikesir.edu.tr>

### Malzeme:

1 kg yağlı kemiksiz kuşbaşı koyun eti  
500 g göce (keşkeklik buğday)  
250 g tereyağı  
2 kaşık salça  
bir miktar tuz.

### Yapılışı:

Kulplu tava içerisinde et ve üzerine göre tuz konur. Üstüne çıkıncaya kadar su konur. Kaynamaya oturtturulur. Pişmemiş veya suyu kalmamışsa soğuk su ilave edilir. Ezilecek derecede piştikten sonra büyük tahta kepçe ile dövülerek bulamaç haline getirilir. Tabaklara konduktan sonra bulamacın üzerine salçalı kızgın yağ gezdirilir.



Fotoğraf "uhulet" tarafından gönderildi. 31.12.2019