



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEŞKEK (AĞRI)

1250 gram dövülmüş buğday
5 yemek kaşığı tereyağı
2 yemek kaşığı domates salçası
2 adet kuru soğan
500 gram kemiksiz kuzu eti
1 yemek kaşığı tuz

Buğdayı 8-10 saat önceden ıslatın.
Soğanı yemeklik doğrayın.
Tereyağı tencerede eritin.
İçine salçayı ekleyip kavurun.
Ardından soğanları ekleyip kavurmaya devam edin.
Buğdayı tencereye ekleyin.
Üzerine suyunu da ilave edip pişmeye bırakın.
Diğer yanda etleri kuşbaşı doğrayıp bir tencereye alın.
Üzerine su ilave edip iyice yumuşamadan ocaktan alın ve buğdaylara ekleyin.
Tuzunu da ekleyin.
Kıvamı koyulaşana kadar pişirin.
Sıcak servis edin.

