



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEŞGAH (BOZTEPE KIRŞEHİR)

Boztepe Kaymakamlığı

İnce kıyılmış kuru soğan tereyağında hafifçe kavrulur. Kavrulmuş soğana kuşbaşı et ilave edilir ve kavrulur.
(kuzu eti tercih sebebidir.)

Bir miktar salça ve su katılarak kaynamaya bırakılır.

Kaynadıktan sonra yıkanmış ve ayıklanmış yarma ilave edilir. Yarmalar pişinceye kadar kısık ateşte kaynatılır.
Sıcak servis yapılır.
