



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEŞ (GEREDE BOLU)

Sığınmacılar ve Göçmenlerle Dayanışma Derneği

2 bardak süzme yoğurt (suyu alınmış katı halde)

1 çay bardağı un

Yarım kaşık tuz

2-3 kaşık sıvı yağ

Tava

Tuz ile yoğurdu karıştırarak elimle yuvarlak şekiller halinde bölerim.

Karışımı arkalı önlü una buladıktan sonra kızgın yağda kızartırım.
