



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## KEŞ (BOLU)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Bolu ve çevresinde yapılan bir süt ürünüdür. Yoğurttan yapılan bu ürün yağlı ve yağsız olarak iki şekilde ve çoğunlukla çiftçilerimiz tarafından köy şartlarında üretilmektedir. Keş makarnalara rendelenerek ilave edilmekte, özellikle yağlı olanı da tavada kızartılarak kahvaltıda tüketilmektedir. Mahalli semt ve pazarlar ile alışveriş merkezlerinde de satılmaktadır. Gerede ilçesinde üretim yılda ortalama 35 tonu bulmakta ve ilçe ekonomisine katkı sağlamaktadır.

