



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KERMETE ÇORBASI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
1 Aldığı kadar karabiber  
1 Aldığı kadar Kırmızıbiber  
1 Aldığı kadar tuz  
3 Yemek Kaşığı tarhana  
3 Diş sarımsak  
2 Adet soğan  
Aldığı kadar bulgur

Kuru soğan yemeklik doğranıp SANA MARGARİNle pembeleşene kadar kavrulur. Soğanların üzerini geçecek kadar sıcak su konulup bir taşım kaynatılır. 4 büyük bardak su konulur. Üzerine 3 tahta kaşığı tarhana eklenir. 1 tutam tuz atılıp devamlı karıştırılarak pişirilir. 3 diş sarımsak kaynamaya başlayan çorbanın üzerine rendelenir.

---