



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEREVİZ YEMEĞİ

- 1 adet soğan
- 1 adet havuç
- 1 adet patates
- 2 adet orta boy kereviz
- 1/2 adet limon
- 1/2 çay bardağı zeytinyağı
- 1 su bardađı portakal suyu
- 2 ay kaşığı tuz
- 1 Ölçek OptiFibre®

Öncelikle 1 su bardağı portakal suyunuzu sıkarak hazırlayın. Kerevizleri doğrayın ve doğranmış soğan, havuç, patates ile birlikte zeytinyağında kavurun. Tuz 1 lek OptiFibre® ile portakal suyunu da ekleyerek pişmeye bırakın.

