



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEREVİZ YAPRAKLARINDAN YEŞİL SALATA

3 adet kereviz yaprağı (sapları ile birlikte)

2 adet sivri biber

1/3 demet maydonoz

1/3 demet dereotu

1 adet orta büyüklükte havuç

Sosu için:

3 çorba kaşığı sızma zeytinyağı

1/2 limon suyu veya sirke

1 tatlı kaşığı kuru nane

1 çay kaşığı pul biber

Yeterince tuz

Kereviz yapraklarını tam dibinden keserek kerevizden ayrılmasını sağlayın. İyice yıkayıp ince ince doğranıp. Sivri biberleri boyundan ikiye kesip, pullarını çıkarıp, sap kısmını ayırıp attın. Sivri biberleri incecik dilimlenip. Kabuğunu soyup yıkadığınız havucu rendenin kalın kısmıyla rendeleyin. Ayıklayıp yıkanan maydonoz ve dereotlarını incecik doğrayın. Tüm malzemeyi karıştırıp, harmanlayın. Çukur bir kaptan, zeytinyağı, limon suyu, tuz, pulbiber ve naneyi iyice karıştırıp, gezdirerek salatanın üzerine dökün. İyice karıştırıp, salata ve sosu karıştırın.