



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEREVİZ

Kasım - nisan arası bulunan kerevizlerin en makbülleri, Bursa, Kemerburgaz ve Maltepe'dir. Bunların içleri çoğunlukla dolu çıkar. Ele ağır gelen kerevizler dolu ve makbul, hafif gelenler de kof demektir. Yüzer gramlarında 45 kalori vardır.