



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SAĞLIĞIMIZ İÇİN KEREVİZ

Kereviz, A, B1, B2, B6, potasyum ve kalsiyum içeriyor. Bu nedenle kış mevsiminin kirliliği ve soğuk havasına karşı güçlenmek için kerevizi sofranızdan eksik etmeyin.

© lezzetler.com tarif no:22233 • adı:Sağlığımız İçin Kereviz • gönderen:cemre02 • indirme tarihi:03.04.2025 - 08:38