KEREVİZ

A, Bv B2, B6, ve C vitamini ihtiva eder.
Salata olarak yenen kereviz iştahı açar. İdRar söktürür. Kanı temizler. Böbreklerin faaliyetini tanzim eder. Kalb adalelerini kuvvetlendirir. Böbrek ve mesane kumlarını döker. Bağırsak gazlarını giderir. Kadınlarda ve erkeklerde cinsi kudretsizliği önler.
Kerevizin en mühim hususiyetlerinden biri de şişmanlığa karşı iyi bir deva olmasıdır.

© lezzetler.com tarif no:18591 • adı:Kereviz • gönderen:özgülarıca • indirme tarihi:20.04.2024 - 01:05