



Yiyiniz iÅŸiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay.com](http://BanuAtabay.com) lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEREVÄ°Z

A, Bv B2, B6, ve C vitamini ihtiva eder.

Salata olarak yenen kereviz iÄŸtah± aÄŸar. Ä°dRar sÄŸktÄŸrÄŸr. KanÄ± temizler. BÄŸbreklerin faaliyetini tanzim eder. Kalb adalelerini kuvvetlendirir. BÄŸbrek ve mesane kumlarÄ±nÄ± dÄŸker. BaÄŸÄ±rsak gazlarÄ±nÄ± giderir. KadÄ±nlarda ve erkeklerde cinsi kudretsizliÄŸi ÄŸnler.

Kerevizin en mÄŸhim hususiyetlerinden biri de ÄŸiÄŸmanlÄ±ÄŸa karÄŸÄ± iyi bir deva olmasÄ±dÄ±r.
