



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KEREVİZİN SAĞLIĞA YARARLARI

İştah açar, sindirimi kolaylaştırır.  
Güçlü bir idrar söktürücüdür.  
İdrar yollarını ve kanı temizler.  
Sinir yatıştırıcı etkisi vardır.  
Afrodizyak özelliği olduğuna da inanılır.

---