



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEREVİZ HAŞLAMASI (DİYET)

500 gram kereviz
5 su bardağı su
10 gram tereyağı

Kereviz; dış kabukları çıkarılıp, küçük parçalara kesilir. Bol su ile haşlanır, süzülür. İkinci su ile hafif limon sıkılıp pişirilir. Süzülerek çiğ yağ konup yenir.
