



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEREVİZ ELMA LİMON İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük kereviz
1 adet elma
1/2 adet limon

Bütün malzemeyi katı meyve sıkacağında sıkın. Soėuk olarak için.

Not: Kolesterolü düşürür, kan şekerini dengeler, idrar sktrcdr. dem atmanızı sağlar. Metabolizmayı hızlandıran bu karışım, hücre yenilenmesini artırır, bağışıklık sistemini güçlendirir.

