



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEREVİZ ÇORBASI

4 adet kereviz
1 adet limon
1 orba kaşığı tereyağı
Maydanoz
1 dię sarımsak

Kerevizleri mikserde çekin, mikser yoksa haşlayıp püre yapın. Sarmısak, limon, tuz, az kıyılmış maydanoz ile tencereye koyun. Suyunu çekene kadar bekleyin. Bir orba kaşığı tereyağı içinde eritip, püre kıvamına yakın koyulukta servis yapın. Kereviz solunum yollarına ve cinsel güce yararlıdır.