



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEREVİZ ÇORBASI

1 adet kereviz
1 adet havuç
2 yemek kaşığı kırmızı mercimek
1 adet soęan
2 dię sarımsak
4 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Sebzeler ağağı yukarı aynı boyutlarda kp küp doğranır. Tencereye yağ alınır ve ısınınca içerisine soğan ve sarımsak eklenerek kavrulur. Ardından sebzeler ilave edilir. Hepsi bir arada yaklaşık 5 dakika kavrulur. Mercimekler eklenerek karıştırılır ve baharatlar ile birlikte su ilave edilerek pişmeye bırakılır.



Fotoęraf "dolu" tarafından gönderildi. 10.10.2024