



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BEBEKLERE KEREVİZ ÇORBASI

<http://www.hurriyet.com.tr>

Yarım kereviz  
Yarım havuç  
Çeyrek patates veya 1 silme tatlı kaşığı ince bulgur  
Çeyrek kuru soğan  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
Varsa 1 çay bardağı tuzsuz hazırlanmış sebze veya et suyu

Tüm sebzeleri küçük küpler halinde doğrayıp buharda pişirin.  
Bebeğinizin gaz durumuna göre dilerseniz soğanı ayrı bir tavada az miktarda su ekleyerek kısık ateşte yumuşayana kadar pişirin.  
Tüm sebzeleri ocaktan alıp bir kaptaki karıştırarak güzelce ezin.  
İçine zeytinyağı ekleyin.

Not: Dilerseniz içine 1 çay bardağı önceden hazırlanmış tuzsuz et ve sebze ya da sebze suyu ekleyerek seyreltebilirsiniz.

