



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KEREVİZ BASTISI

Tencerede bir çorba kaşığı tereyağı ile entilmiř 2 soğan, 3 - 4 kaşık kıyma ya da kuşbaşı etleri iyice kavurduktan sonra haşlanmış kerevizi içine dökünüz. Tuz, biber, yeteri kadar su veya etsuyu koyunuz, kapalı olarak orta ateşte pişiriniz. İsterseniz terbiyeyi ateşte iken içine döküp karıştırınız.

Not: Terbiyeyi, piştikten sonra da koyabilirsiniz. Yalnız terbiyesiz kereviz bastısının çok yavan olacağını unutmayınız.

---