



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEMİKLİ ROSTO

Metropost

Malzeme:

600 gr kemikli rosto

2 havuç

3 patates

1 limonun suyu

1 yumurta sarısı

1 kuru soğan

1 tutam tuz

1 tutam karabiber

1 yemek kaşığı tereyağı

5 bardak su

Hazırlanışı:

Eti yıkayarak düdüklü tencerede üzerine su koyup 30 dk. kadar haşlayın. Ayrı bir tencereye tereyağı koyup eriterek üzerine istediğiniz şekilde doğradığınız patatesi, havucu ve bir bütün soğanı ekleyip 1-2 dk. soteleyin. Sotelenen sebzelere et suyunu, eti, karabiberi ilave ederek sebzeler yumuşayınca kadar pişirin. Son olarak limon suyu ile karıştırıp haşlamaya ekleyerek yemeğin terbiyesini yapın.