



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KEMİKLİ ETTEN KAVURMA

### MALZEMESİ

500 gr. kemikli parça koyun eti  
tuz, karabiber  
1 kaşık yağ (margarin)

### YAPILIŞI

Kasaptan aldığınız parça etleri tencereye koyunuz. Tuzunu atıp. ağzını kapatıp, tencereyi orta hararetli ateş üzerine koyunuz. Et, bıraktığı suyu çekip yumuşayınca tencerenin ağzını açıp bir kaşık margarin koyup devamlı karıştırarak etleri kavurunuz. Her tarafı kavrulunca ateşten alıp garnitürlü olarak servis yapınız.

---