



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEMİK SUYU

1 kilo kemik
1 adet soğan
yarım havuç
1 dal kök 1 kereviz
karabiber

Bir tencere içersine yirmi bardak su koyarak, ortalarından kırılmış iri kemikleri bunun içersine atınız. Su kaynamaya başlayınca delikli kepçe ile üzerindeki köpükleri alıp atınız. Büyükçe bir soğan, havuç ve kerevizi yıkayarak üzerine ilâve ediniz. İçersine bir kahve kaşığı karabiber de koyarak, ilikleri iyice yumuşayıp, suya geçene kadar iki saat kaynatınız. Su yarı yarıya kalıncaya kadar kaynatıp, ateşten indiriniz. Süzgeçten başka bir kaba geçirip, herhangi bir çorbanın yapılmasında et suyu olarak kullanınız.