



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEMİK SUYU

1 adet dana kaval kemiğinin yarısı

Yeteri kadar su

Yarım limon suyu

Kasaptan alırken bir adet dana kaval kemiğini kırdırıp alın. Bir yarısını buzdolaba dondurucuya koyun. Şu anda kullanacağınız parçayı büyük bir tencereye koyup üzerine yarım limon suyunu ilave edin. Bir taşım kaynatın. Bir gece buzdolabında bekletin. Ertesi gün üzerinde ki yağ tabakalarını alarak çorba ve yemeklerinizde kullanıma hazır hale gelir.

