



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEMİK SUYU BULYONLU MANTI

2 adet Bizim Mutfak Kemik Suyu Bulyon

500 g hazır mantı

Yeteri kadar su

Üzeri için:

1 kase süzme yoğurt

2-3 diş sarımsak

3 yemek kaşığı tereyağı

1 tatlı kaşığı toz kırmızı biber

1 tatlı kaşığı kuru nane

Derin bir tencerede suyu kaynatın. Bizim Mutfak Kemik Suyu Bulyon'ları ekleyip eriyene kadar karıştırın.

Kaynamaya başladığında mantıları ekleyip yumuşayana kadar pişirin. Süzerek servis tabağına alın.

Sarımsakları yoğurdun üzerine rendeleyip karıştırın ve mantının üzerine gezdirin.

Bir sos tavasında tereyağını eritin, toz kırmızı biber ve nane ekleyip karıştırın. Mantının üzerine gezdirerek servis edin.

