



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEMELİ KIZARTMA (ŞANLIURFA)

Şanlıurfa Büyükşehir Belediyesi

½ kg yağsız kuşbaşı et

1 kg keme

1 yemek kaşığı dolusu sadeyağ

1 yemek kaşığı domates salçası ,

Yeterince su

Karabiber

Tuz

Suda bekletilen keme ıslanınca bıçak ucuyla dışı kazındıktan sonra bol suyla yıkanır ve zar büyüklüğünde doğranır. Kuşbaşı et yıkanarak tencereye konulur, yağda pembeleşince salça eklenip karıştırılır. Tuz ve karabiber ilave edilerek iki bardak suyla iyice pişirilir. Doğranan kemeler yemeğe ilave edilir. Kemeler pişince yemekateşten alınır, servis yapılıp beyaz pilavla yenilir.

