



Yiyiniz iÅşiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://BanuAtabay.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KELEDOÅŖ (VAN)

Fikret Usta

Malzeme
den
mercimek
fasulye
et
kurut
nane
heliz
pancarlar
soÅŖan
sarmusak
yaÅŖ

YapÅ±lÅ±ÅŖÅ±:

Den, mercimek, fasulyeyi bir tencereden iyice haÅŖlayÅ±n piÅŖtikten sonra kurutu nane heliz pancarlar katÅ±p iyicekarÅ±ÅŖtÅ±r yaÅŖda soÅŖan sarmusak ve baharatlarÅ± kavruktan sonra dennin iÅşine dÅŖk keledoÅŖ kaynadÅ±ÅŖÅ±nda 15dk beklesin unda sonra servis yapÅ±n.
