



Yiyiniz iÅŸiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://BanuAtabay.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KELEDOÅŖ (VAN)

1'er su bardaÅŖ nohut, yarma, yeÅŸil mercimek  
1 adet kuru soÅŸan  
Yarım kg kuÅŸbaÅŸ et  
1 kase yoÅŸurt  
2 ÅŖorba kaÅŸ un  
Tuz  
1 ÅŖay bardaÅŖ sÄ±vyaÅŸ

Ä°nce kÄ±yÄ±lmÄ±ÅŸ soÅŸan yaÅŸda pembeleÅŸince et atÄ±lÄ±r. Suyunu salÄ±p ÅŖekince 5 su bardaÅŖ kadar sÄ±cak su eklenir ve ardÄ±ndan ayrÄ± ayrÄ± haÅŸlanmÄ±ÅŸ nohut, yarma, yeÅŸil mercimek eklenir. Bir taÅŸm kaynayÄ±nca un ve 1 kase suyla ÅŖÄ±rpÄ±lmÄ±ÅŸ yoÅŸurt ilave edilir. Tuz da katÄ±ldÄ±ktan sonra bir taÅŸm piÅŸirilir.

Not: YÄŸrede kelecoÅŸa akpancar gibi otlar da ilave edilir.

---