



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEKİKLİ KAVURMA

400 gram kuzu eti
1 orba kaşığı kekik
1 orba kaşığı tereyağı

Etleri yıkayıp tencereye koyuyoruz. Etler suyunu çekene kadar pişiriyoruz. Sonra tereyağıyla 15 dakika daha kavuruyoruz. Tuzu ve karabiberi ekleyip pilavın ya da salatanın yanında servis ediyoruz.
