



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KEKİKLİ HAVUÇ

- 1 adet iri havuç
- 1 diş sarımsak
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 fiske tuz
- 1 çay kaşığı kekik

Havuç iri rendelenir. Teflon tavaya zeytinyağı, ezilmiş sarımsak ve havuç konur. Havuç gevşeyene kadar kavrulur: Ateşten almadan hemen önce kekik atılır.

---