



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEKİK

Sapı, yaprağı ve çiçeği kullanılan, yeşil renkli, güzel kokulu bir bitkidir. Kurutulmuş olarak et-sebze yemeklerine ve çorbalara yakışır. Şekere, tansiyona ve karın şişliğine iyi gelebilir.

