



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KEKİK ÇORBASI

1 orba kaşığı kuru kekik
2 orba kaşığı un
3 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
6 su bardaęı su

Un ve sıvıyağ kavrulur, kekik katılır, bir kaç dakika daha kavrulur. Su ve tuz ilave edilir, bir taşım kaynatılır. Sonra kekik tanelerinin szlmesi için süzgeçten geçirilir. Tekrar ateşe yerleştirilir. Bir taşım daha kaynatılır.