



## KEFİRLİ YEŞİL SMOOTHİE

200 ml Pınar Kefir Sade  
½ adet yeşil elma  
10 yaprak maydanoz  
½ adet limon  
1 adet salatalık  
20 g zencefil

Bütün malzemeleri blenderın içine alıp akıcı kıvama gelene kadar çekin ve servis edin. Zindelik veren smoothieniz hazır.

