



KEFİRLİ SOĞUK ÇORBA

200 ml Pınar Kefir Sade
1 adet salatalık
50 g haşlanmış nohut
5 yaprak maydanoz
5 yaprak nane
20 g keten tohumu
1 tutam tuz
1 tutam karabiber

Nohut hariç bütün malzemeyi blendera koyun ve istediğiniz kıvama gelinceye kadar çekin. İçerisine önceden haşlamış olduğunuz nohutları ekleyerek tüketebilirsiniz.

