



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KEFİRLİ CACIK

500 mililitre kefir  
1 adet orta boy salatalık  
1/4 demet dereotu

İlk olarak dereotunu bol suyla yıkayın ve suyunu süzün. Ardından ince olacak şekilde doğrayın. Salatalığı yıkayıp aralıklı bir biçimde kabuklarını soyun ve küçük küpler şeklinde doğrayın. Bir kaseğin içine kefir ekleyin içine de doğramış olduğunuz salatalık ve dereotunu ilave edin.

