



KEFİRLİ AVOKADO EZMESİ

1 adet avokado
1/2 su bardağı kefir
1/2 domates
1/2 soğan
1/4 su bardağı rendelenmiş salatalık
1/4 su bardağı rendelenmiş havuç
1/4 su bardağı doğranmış maydanoz
1/4 su bardağı doğranmış dereotu
1/4 su bardağı zeytinyağı
1/4 su bardağı limon suyu
Tuz
Karabiber

Avokadoyu soyup, çekirdeğini çıkarın ve bir kasede ezin.
Kefir, salatalık, havuç, maydanoz, dereotu, zeytinyağı, limon suyu, tuz ve karabiberi avokadoya ekleyip karıştırın.
Servis tabağına alın ve dilimlenmiş limon ve kişniş ile süsleyin.

Not: Bu tarife damak lezzetinize göre eklemeler yapabilirsiniz. Örneğin; Ezilmiş sarımsak, Kurutulmuş kekik, Biberiye, Pul biber, Kırmızı toz biber, Kavrulmuş susam vs.

