



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KEFALİN PULLARINI TEMİZLERKEN

Kefalin pulları kaşıkla temizlenebilir.

Kaşığın içi oyuk olduğu için pullar sağa-sola uçuşmaz ve kaşığın içinde toplanır.

---