



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEFAL TAVA (HATAY)

Hatay Valiliđi
Antakya Mutfađı - Süheyl Budak

MALZEMELER (4 Kişilik)

2 adet 500 gr.'lık kefal

2 çorba kaşığı un

1 su bardağı zeytinyağı

YAPILIŞI

Kefal balığından fileto çıkartılır. Kızartma yağı tavaya konulup iyice kızdırılır. Kefal filetolar unlanır. Tavaya konulup alt üst iyice kızardıktan sonra kağıda alınıp fazla yağları emdirilir ve sıcak servis edilir.