



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KEFAL PİLAKİ

5 — 6 soğan, bir havuç, dört maydanoz, bir kereviz kökü, bir baş sarımsak ve zeytinyağını tencerede çevirerek pişirin. Sonra tepsiye dökün. Balıkları üzerine dizip etrafını harçla besleyin. Tuz, biber ve tarçın ekib ince soyulmuş limonu yuvarlak doğrayıp dağınık olarak üzerine dizin. Yağsız et suyu gezdirip orta ateşe sürün, pişince indirip soğuk olarak sofraya verin.
