



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KEDİ OTU

Baş ağrılarını giderici, uykusuzluğu önleyici ve sinirleri yatıştırıcıdır. 15 gr. kedi otu çiçeği 1 litre kaynar suyun içinde 20 dakika bekletilir, içine biraz şeker ilave edilerek, yemeklerden sonra 1 kaşık alınır. Migren ve kalp çarpıntısına da iyi gelir.

---

© lezzetler.com tarif no:671 • adı:Kedi Otu • gönderen:Erdoğan • indirme tarihi:02.04.2025 - 05:23