



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEÇİBOYNUZU PEKMEZİ

Keçiboynuzunun suyunun kaynatılmasıyla elde edilen bir pekmezdır. Doğal keçiboynuzu pekmezi, koyu renkli ve yoğun bir kıvama sahip olmakla birlikte, diğer pekmez çeşitlerine göre daha az tatlıdır. Tam bir antioksidan kaynağıdır. Bu nedenle doğal bir antibiyotik olarak tüketilebilir. Keçiboynuzu pekmezi B3 vitamini açısından da oldukça zengindir.

