



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEÇİBOYNUZU

Keçiboynuzunda A, B1, B2, E ve K vitaminleri vardır.

Keçiboynuzu tıkanan nefes yollarını temizler. Balgam söktürür. Göğsü yumuşatır. Bağırsakların çalışmasını tanzim eder. Gerek kadınlarda gerekse erkeklerde cinsi kudreti ve arzuyu artırır.