



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KEÇİ ETİ (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Keçi eti
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 16
Karbonhidrat: 0
Yağ.....: 9
Kolesterol...: -
Kalori.....: 145
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini.:
B2 vitamini.:
Niasin.....:
C vitamini...: