



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEBAPLI TAZE FASÜLYE BASTISI

3 kaşık margarin
3 soğan (orta boy)
250 gr kuşbaşı et
3 tane domates
3 çay fincanı su
1 kg taze fasulye

2 kaşık margarin kızdırılır. 2 - 3 dakika soğanlar kavrulduktan sonra et ilâve edilir. Suyu çekinceye kadar karıştırılır. Diğer malzeme de içine koyularak yarım saat pişirilir. Ayıklanmış fasulyeler bir tencereye daire şeklinde dizilir. Ortasına bir kaşık margarin koyulur. Orta ateşte, 20-25 dakika kendi suyunu çekip, sararıncaya kadar pişirilir. Daha önce hazırlanmış etler tencerenin ortasına boşaltılır. Su ilâve edilerek en az-1 -1,5 saat yumuşayınca kadar pişirilir.