



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KEBAPLAR İÇİN BOSTAN PATLICANI NASIL HAZIRLANIR?

- 1) Bostan patlicanı iri olduğu için bazı kebabları içine doldurmak gerekir. Bu bakımdan zevkinize göre patlicanı ortadan enine veya boyuna 2'ye yarıyız, oturması için altını hafifçe kesiniz.
 - 2) Yalnız üstünde ve altında 1'er santim kabuk bırakınız ve geri kalan kabukları soyunuz.
 - 3) Bıçağın ucuyla üst kısmının 1 santim içinden bütün etrafını 1 santim derinlikte içe doğru çizip, bir kaşıkla çizilen kısmın içini kuş yuvası gibi çıkarınız.
-