



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KAZAYAĞI (ADIK)

Millî Eğitim Bakanlığı

Ispanakgiller familyasından; bir veya çok yıllık bir bitkidir. Yetiştii toprağa göre çok farklı renk tonlarına sahip olabilir. Bazen yeşil, bazen esmer, bazen de kırmızımsı renkte olabilir. Yaprakları değışken sıraya dizilmiş olup her yaprağın dibinden bir dal çıkar. Alt yaprakları kısa saplı, üst yaprakları sapsız gövdeye oturmuş olup, geniş bir mızrak şeklinde, kenarları kertikli, yeşil, esmer veya kahverengimsi renkte olabilir. Çiçekleri bitkinin üst kısmındaki yaprak diplerinden çıkan saplar üzerinde oldukça çok çiçeğin dizilmesi ile oluşmuştur ve yeşil, esmer ve kızıl renklerde olabilir. Kazayağı otunun üst kısımları kesilerek toplanır, kurutulur.