



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KAZ YAĞI İLE HELVA (SAMSUN)

Samsun Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Buğday unu 1 Kg.
Tereyağı 2 Yemek kaşığı
Kaz yağı 1,5 Su bardağı
Toz şeker 750 gr.
Su 750 Gr.

Şerbet için, toz şeker ve su kaynatılır.

Buğday unu ve tereyağı kaz yağı ile kavrulur. Un esmerleşince içine şerbet dökülür. Şerbeti çekinceye kadar kavrulur.

