



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KAZ PALAZI KIZARTMASI

Temiz ve doğranmış 6-7 aylık taze kaz palazını birkaç su yıkayınız. Tencereye 1,5 kaşık tereyağı koyunuz, üzerine 1-2 soğan çentiğiz. Kuvvetli ateşte çeviriniz, pembeleşince palaz parçalarını içine atınız, biraz renk aldırıp kereviz, maydanoz ve defne demetiyle, doğranmış 3 - 4 diş sarımsak, ufak 1 havuç ve 5 - 6 domatesi içine atınız. Bir tutam kuru kekik koyup kapalı olarak orta ateşte, arasra karıştırarak yavaş yavaş pişiriniz. Suyunun salça olacak kadar kalması gerekir. Piştikten sonra demeti çıkarınız, tortusunu süzüp üzerine gezdiriniz.

© lezzetler.com tarif no:53430 • adı:KAZ PALAZI KIZARTMASI • gönderen:Mersiye Şükranı • indirme tarihi:03.04.2025 - 22:10