



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KAYSERİ EV ÇEMENİ

1 su bardağı toz kırmızı biber  
1 çay bardağı toz çemen  
3 baş sarımsak  
1 tatlı kaşığı kimyon  
1 çay kaşığı tuz  
Yeteri kadar su

Kuru malzemeler karıştırma kabına konur. Sarımsaklar soyulur ve iyice ezilir. Tuz ve kimyon katılır. Macun kıvamına gelene kadar su eklenerek karıştırılır.

---