



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## KAYNANA GÖR TATLISI

8 adet kare milföy hamuru

1 su bardağı ceviz

1 adet yumurta beyazı

Üzeri için:

1 adet yumurta sarısı

Şerbet için:

2 su bardağı şeker

2 su bardağı su

Şerbet kaynatılır, bir kenara bırakılır. Çözülmüş milföy hamurlarının kenarına ezilmiş ceviz konur ve rulo yapılır. Her rulo, bıçakla 5 eşit parçaya kesilir. Fırın kabına dizilir. Üzerine yumurta sarısı sürülür. 190 derece fırında kızarana kadar pişirilir. Fırından çıkınca şerbet gezdirilir. Çekince ikram edilir.