



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KAYNAMIŞ KÖFTE

Kıymayı, soğan, tuz, karabiber ve bir avuç pirinç ile karıştırıp yuvarlak köfteler yapınız. Tencereye koyduktan sonra, üzerine maydanoz kıyarak serpiniz. Üzerine varsa et suyunu (2 kepçe), yoksa yağ karıştırılmış suyu koyarak orta ateşte pişiriniz.
