



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## KAYMAKLI UN HELVASI

THY Skylife

Malzemesi:

200 g kaymak

1 su bardağı un

3 su bardağı şeker

3 su bardağı su veya süt

Hazırlanışı:

Tencerede kaymağı eritin ve unu ilave edin. 35-40 dakika kısık ateşte kavurun. Şekerle suyu ayrı bir kaptaki kaynatın. Sonra kavrulmuş una ilave edin ve karıştırın. Kısık ateşte kapağı kapalı olarak on dakika dinlendirin. İsteğe bağlı olarak üzerine toz tarçın dökerek servis edin.

---